

# **Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы**



**Правила безопасного поведения в осеннее время года  
5 – 11 класс**

# Опасности в осеннее время года

- День короче
- Темнеет рано и быстро
- Легко ошибиться в определении расстояния
- Близкие предметы кажутся далекими (и наоборот)
- Зрительные обманы
- Листопады
- Ветра и туманы
- Дожди, дорога скользкая
- Стекла автомобилей покрываются водой
- Водителю сложнее заметить пешехода, пешеходу водителя
- Тормозной путь автомобиля на мокрой дороге увеличивается



Будьте внимательны и осторожны! Даже самый опытный водитель не сможет мгновенно остановить транспортное средство!

# Правила безопасного поведения на дорогах

- Остановись;
- Прекрати все разговоры;
- Убедись в безопасности перехода;
- Посмотри в обе стороны;
- При переходе проезжей части контролируй оба направления движения транспорта;
- Переходи дорогу только прямо, а не наискосок
- Иди размеренным шагом и не спеши!



Перед началом движения убедись, что успеешь перейти проезжую часть не останавливаясь!

# Правила безопасного поведения на дорогах

- При переходе проезжей части в дождливую погоду будьте особенно осторожными
- Убрать мобильные телефоны и гаджеты
- Если это перекресток, перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, нет приближающегося транспорта;
- Закрывать зонт или поднять его вверх, чтобы дорога хорошо просматривалась в оба направления
- Снять капюшоны, чтобы угол обзора увеличился.



# Правила безопасного поведения на дорогах

- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди ни сзади, это опасно
- Подожди, пока он отъедет.
- Найди пешеходный переход
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу



Не переходите проезжую часть между транспортными средствами, даже если вы на пешеходном переходе! Ждите пока весь транспорт отъедет от остановки!

# Самые безопасные места перехода

## Надземный пешеходный переход



## Подземный пешеходный переход



# Небезопасное место перехода

## Наземный пешеходный переход



При переходе проезжей части по «зебре» будьте очень внимательными!

# Правила безопасного поведения на дорогах

Увидели транспорт  
специального назначения ?

Остановись!

Пропусти!

ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ НА  
ПЕШЕХОДНОМ  
ПЕРЕХОДЕ!



# Правила безопасного поведения на дорогах

В осеннее время года одним из доступных и простых способов обеспечения собственной безопасности является использование **световозвращающих элементов (СВЭ)**

**Световозвращатель** – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.

В темное время суток и в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечить видимость этих предметов водителями транспортных средств.



# Правила безопасного поведения на дорогах

- Реакция водителя в процессе управления ТС в среднем составляет 1 секунду
- 1 секунда нужна на реакцию действия его тела

Скорость 90км/ч

1 секунда – 25 метров

2 секунды – 50 метров



Чтобы объехать пешехода, водитель должен его заметить минимум за 50 метром

# Правила безопасного поведения на дорогах

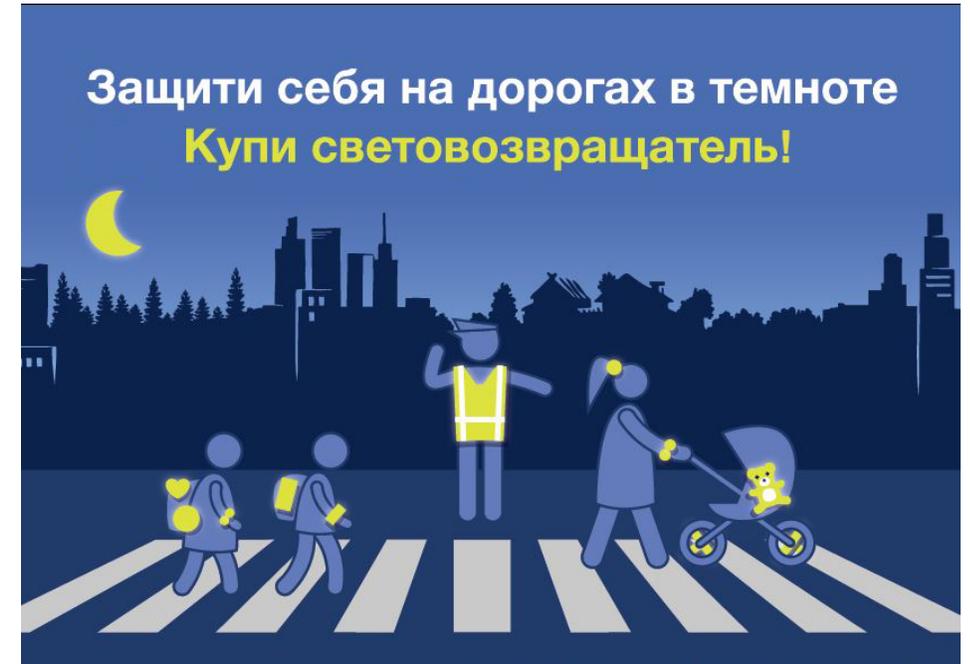
## РАССТОЯНИЕ, С КОТОРОГО ЗАМЕТЕН ПЕШЕХОД



# Правила безопасного поведения на дорогах

## Где располагать светоотражатели

- Спереди, сзади и боковая защита
- Детская одежда, школьные рюкзаки, на передней стороне на боковых поверхностях и на плечевых ремнях
- Браслеты для рук и ног для велосипедистов
- Брелоки (подвески) носят с правой стороны



**Светоотражатели снижают  
риск наезда в 6.5 раза**

# Средства передвижения в осеннее время года



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах

**ЗАПОМНИ:** с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

**При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс соблюдай правила безопасности**

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.



**Катайся безопасно!**

# Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах



# Безопасная езда на велосипеде

Велосипед - это транспортное средство.

Неправильная эксплуатация велосипеда может привести к  
**ОПАСНОСТИ!!!**

Обратите внимание, водитель велосипеда не является пешеходом во время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является.



Обратите внимание, что "велосипедисты-школьники" не имеют права ездить по велосипедным полосам, проезжей части дороги и обочине.

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

# Безопасная езда на велосипеде

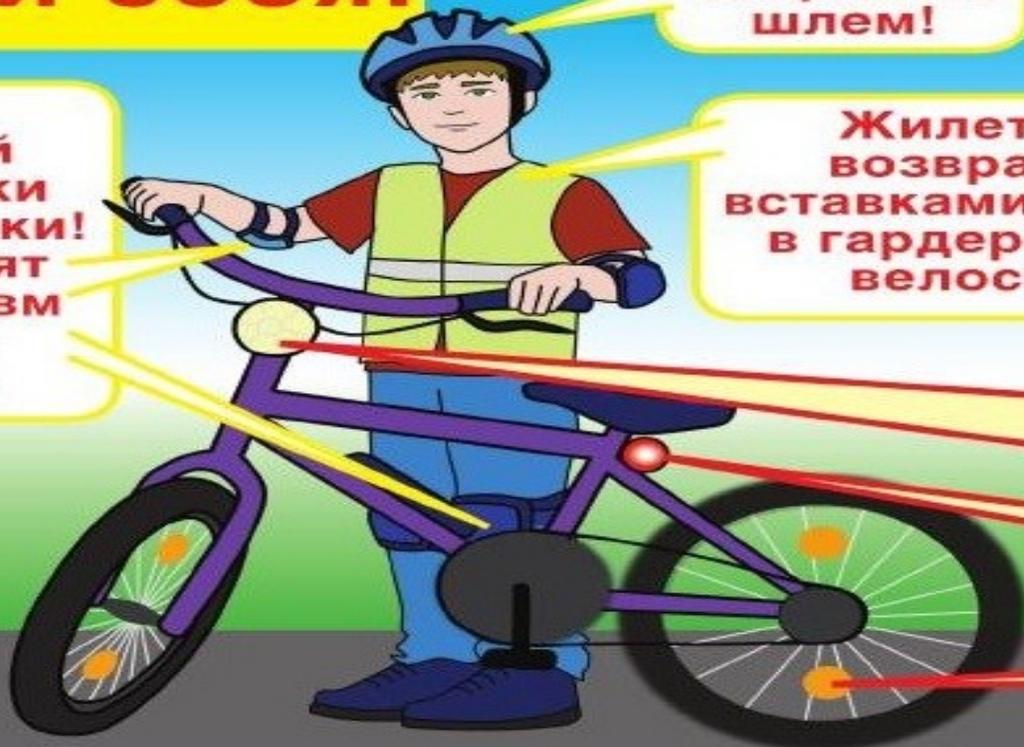
## Экипировка велосипедиста

### Защити себя!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.

Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.



Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии.  
Всегда вози с собой насос и ремкомплект.  
**Помни:** на неисправном велосипеде кататься нельзя!

# Движение велосипедистов

- Движение велосипедистов в возрасте **от 7 до 14 лет** должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам



- Движение велосипедистов в возрасте **старше 14 лет** должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.



Велосипедная дорожка или полоса для велосипедистов (4.4.1)



Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (4.5.2)



Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения (4.5.4)



Полоса для велосипедистов



# Движение на велосипеде запрещается

- запрещается движение велосипеда, у которого есть неисправности рабочей тормозной системы или рулевого управления.
- запрещает управлять велосипедом лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, а также передавать управление лицам, находящимся в состоянии опьянения.
- управлять велосипедом не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах);
- пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также буксировка велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом

# Жесты велосипедиста

Обязательно показать рукой направление поворота перед тем, как повернуть или остановится.



поворот  
налево



поворот  
направо



торможение

Обратите внимание, водитель велосипеда **не является** пешеходом во время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является!!!

# Катафоты (фликеры) для велосипедистов

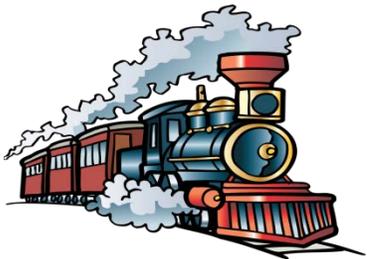
- убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения
- фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток
- световозвращающие жилеты



# Правила поведения на объектах ж/д транспорта

## При нахождении на железнодорожном транспорте запрещается:

- Оставлять детей без присмотра;
- Подлезать под подвижным составом, пассажирскими платформами,
- перелезть через автосцепные устройства;
- Заходить за ограничительную линию у края платформы
- Устраивать различные подвижные игры
- Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом
- Прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- Приближаться к оборванным проводам;
- Прислоняться к стоящим вагонам;
- Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- Стоять (кататься) на подножках и переходных площадках подвижного состава;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров;
- Подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений.



**Железнодорожный транспорт – зона повышенной опасности и пользуясь им, каждый взрослый человек или ребёнок обязаны выполнять общепринятые правила личной безопасности!**

## **Запомните!**

**Проезд и переход граждан через ж/д пути допускается только в установленных местах.**

**При проезде и переходе через ж/д пути пользоваться пешеходными переходами, тоннелями, мостами, ж/д переездами**

**ПОЕЗД  
МГНОВЕННО ОСТАНОВИТЬ  
НЕВОЗМОЖНО!**

# С наступлением холодов помните правила пожарной безопасности

инфографика Дениса Пашкова

## О ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ДОМАХ И КВАРТИРАХ



не оставляйте детей без присмотра, детские шалости с огнем - частая причина пожаров

не используйте воздушную прокладку электропроводов для прогрева автомобилей

не пользуйтесь неисправными электроприборами и электропроводами с поврежденной изоляцией

не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроустановки и бытовые приборы (за исключением тех, которые по инструкции изготовителя работают круглосуточно)



не курите и не пользуйтесь открытым огнём в непредназначенных для этого местах



не оставляйте горючие материалы на расстоянии ближе 1 метра от электронагревательных приборов



не топите печи веществами и материалами, не приспособленными для этих печей

не оставляйте без присмотра топящиеся печи, не топите их более 4 часов

не разводите костры на расстоянии менее 50 метров от зданий, строений и деревьев



От этого зависит ваша жизнь и здоровье, жизнь и здоровье близких!

За несоблюдение правил предусмотрена административная и уголовная ответственность.



При обнаружении возгорания немедленно звоните по телефонам



**101** или **112**

# Личная безопасность

- Носить одежду светлых оттенков и надевать яркие аксессуары
- Одежда должна быть теплой и свободной, иметь водоотталкивающие свойства
- Одевать обувь по погоде
- Головной убор должен быть неплотно прилегающим и он не должен закрывать обзор
- Избегать шнурков, поясов, лент и др. украшений, которые могут послужить источником травмы



# Личная безопасность

**Ежегодно  
в России  
объявляют  
в розыск  
почти  
30 000  
детей  
и подростков**



## Будь осторожен! с незнакомыми людьми

**НИКОГДА, НИКУДА, НИ ЗА ЧТО  
НЕ ХОДИ С НЕЗНАКОМЫМ  
ЧЕЛОВЕКОМ!**

**Все родители говорят детям одно и то же...**

И все-таки время от времени случается, что ребенка уводит чужой человек, и потом этого ребенка никогда не находят или находят уже покалеченным или даже убитым. Этих детей не крадут из кроваток ночью. Их уводят прямо с улицы среди бела дня. Им просто говорят: «Пойдем, я покажу тебе котенка» или «Хочешь, угощу мороженым» - и ребенок САМ дает чужому дяде руку. Он думает в этот момент о котенке и о мороженом, а вовсе не о том, что говорили родители. И оказывается в полной власти злодея.



# Если вы обнаружили бесхозные предметы

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ



Не трогать, не подходить, не передвигать. Не курить, не пользоваться сотовым телефоном на расстоянии ближе 100 м



Сообщить в единую дежурную диспетчерскую службу

**112**



Запомнить время и место обнаружения. Быть готовым описать внешний вид



Попросить людей покинуть опасную зону в радиусе не менее 100 м



Дождаться прибытия полиции, указать место расположения предмета, время и обстоятельства его обнаружения



Действовать по указанию представителей правоохранительных органов

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ

Оставленные сумки, свертки, игрушки могут оказаться взрывным устройством



## ПРИЗНАКИ взрывного устройства

Наличие проводов, скотча, антенны, привязаного сотового телефона, элементов питания

Шум изнутри (жужжание, щелчки, тиканье и т.д.)

Растяжки из проволоки, веревок, шпагата, лески

Необычное расположение, нехарактерное для подобного рода предметов

Специфический запах

# Правила личной безопасности

## Бродячие животные осенью несут угрозу для здоровья !

- Бродячие и одичавшие собаки опасны в группе;
- Опасность представляют собой уже 2-3 собаки;
- Если вы видите несколько собак – не идите через их территорию;
- Не показывайте свой страх;
- Увидев вдалеке бегущую стаю, постарайтесь без спешки сменить маршрут;
- В тёмное время суток обходите пустыри, парки и другие подобные места;



# Правила личной безопасности

- Подходить и гладить незнакомых собак опасно для здоровья;
- Дразнить собаку – опасно;
- При встрече со стаей бродячих собак не смотреть им в глаза;
- Убегать от собаки нельзя! Опасно!
- Бежать можно только тогда, когда есть возможность гарантированно оказаться вне досягаемости собаки.
- Остановитесь, твердым голосом отдайте команды: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!». В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность.



# Выучите эти правила личной безопасности наизусть



5

**«НЕ»,  
чтобы избежать  
агрессии  
собаки**



**НЕ** беспокоить  
в месте обитания



**НЕ** отнимать  
и **НЕ** трогать пищу



**НЕ** трогать собак  
со щенками или  
беременных животных



**НЕ** загонять в угол,  
чтобы не спровоцировать  
«агрессию безысходности»



**НЕ** делать резких движений  
и **НЕ** кричать

# Правила безопасного поведения на воде

Лед кажется достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен



## ОПАСНОСТИ ОСЕННЕГО ЛЬДА

### ПРОЧНЫЙ ЛЕД

имеет синеватый или зеленоватый оттенки



### ХРУПКИЙ ЛЕД

имеет матовый или желтый оттенки



КАК ПОМОЧЬ ДРУГИМ?



Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет 12-15 сантиметров.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?



**Пытайтесь сохранять спокойствие!**

Чтобы не погрузиться с головой в воду, необходимо широко раскинуть руки.



**Выбравшись из воды, не вставайте сразу на ноги.**

Откатившись, ползите в ту сторону, откуда пришли.



Выбирайтесь на лед с той стороны, с которой пришли, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



**Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру.**

**Нельзя подползать к самому краю полыньи, за 3-4 метра до полыньи подать пострадавшему подручное средство спасения. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь**

# Как помочь другу, если случилась беда

- Позовите на помощь взрослых;
- Вызвать службу спасения 112;
- Подползать и подходить к краю полыньи – опасно для жизни;
- Ремни, шарфы, любая доска, жердь, лыжи помогут спасти человека;
- Бросать связанные предметы нужно на 3-4 метра;
- Взрослый ложится на лед, подаёт пострадавшему палку, шест, ремень или шарф, чтобы помочь выбраться из воды;
- Доставляет пострадавшего в теплое помещение, растирает насухо, переодевает;
- При необходимости доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- Вызвать скорую помощь 103



## **ПОМНИТЕ!**

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»  
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

**Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Номера экстренных служб

## НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

# 101

Пожарная  
охрана



# 102

Полиция



# 112

# 103

Скорая  
помощь



# 104

Газовая  
служба

Номера "01", "02", "03", "04"  
продолжают работать со  
стационарных телефонов



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)