

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



**Правила безопасного поведения в осеннее время года
1 – 4 класс**

Опасности в осеннее время года

- День короче
- Темнеет рано и быстро
- Легко ошибиться в определении расстояния
- Близкие предметы кажутся далекими (и наоборот)
- Зрительные обманы
- Дожди, дорога скользкая
- Стекла автомобилей покрываются водой
- Водителю сложнее заметить пешехода, пешеходу водителя
- Тормозной путь автомобиля на мокрой дороге увеличивается



Будьте внимательны и осторожны! Даже самый опытный водитель не сможет мгновенно остановить транспортное средство!

Правила безопасного поведения на дорогах

- Остановись;
- Прекрати все разговоры;
- Убедись в безопасности перехода;
- Посмотри в обе стороны;
- При переходе проезжей части контролируй оба направления движения транспорта;
- Переходи дорогу только прямо, а не наискосок
- Иди размеренным шагом и не спеши!



Правила безопасного поведения на дорогах

- При переходе проезжей части в дождливую погоду будьте особенно осторожными
- Убрать мобильные телефоны и гаджеты
- Если это перекресток, перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, нет приближающегося транспорта;
- Закрыть зонт или поднять его вверх, чтобы дорога хорошо просматривалась в оба направления
- Снять капюшоны, чтобы угол обзора увеличился.

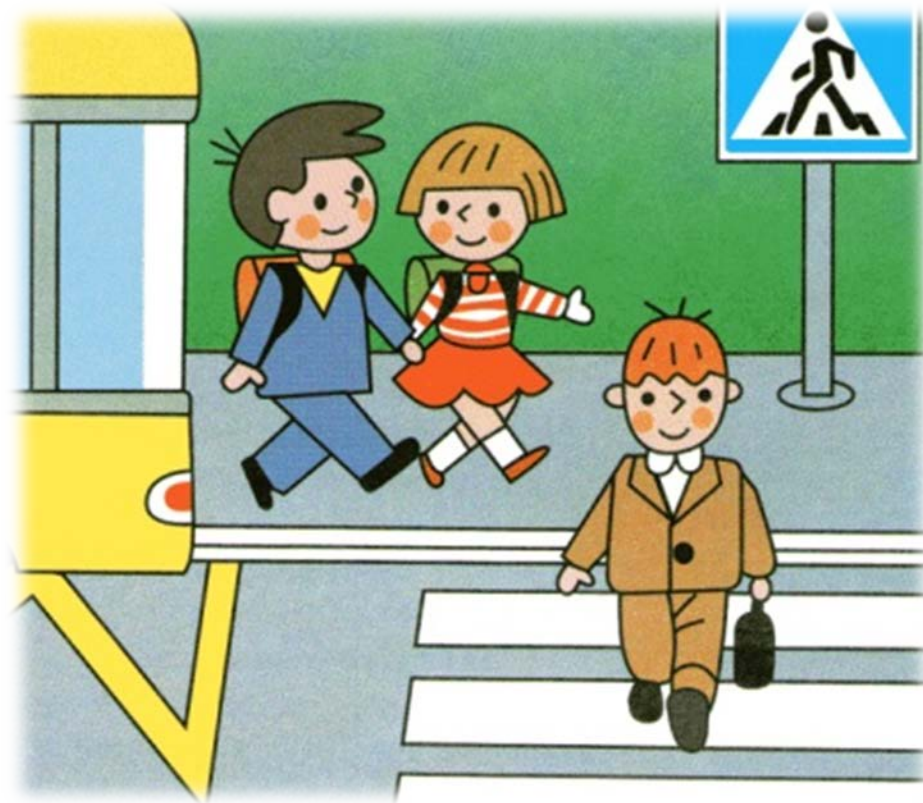


Правила безопасного поведения на дорогах



Правила безопасного поведения на дорогах

- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди, ни сзади.
- Подожди, пока он отъедет.
- Найди пешеходный переход
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу



Самые безопасные места перехода

Надземный пешеходный переход

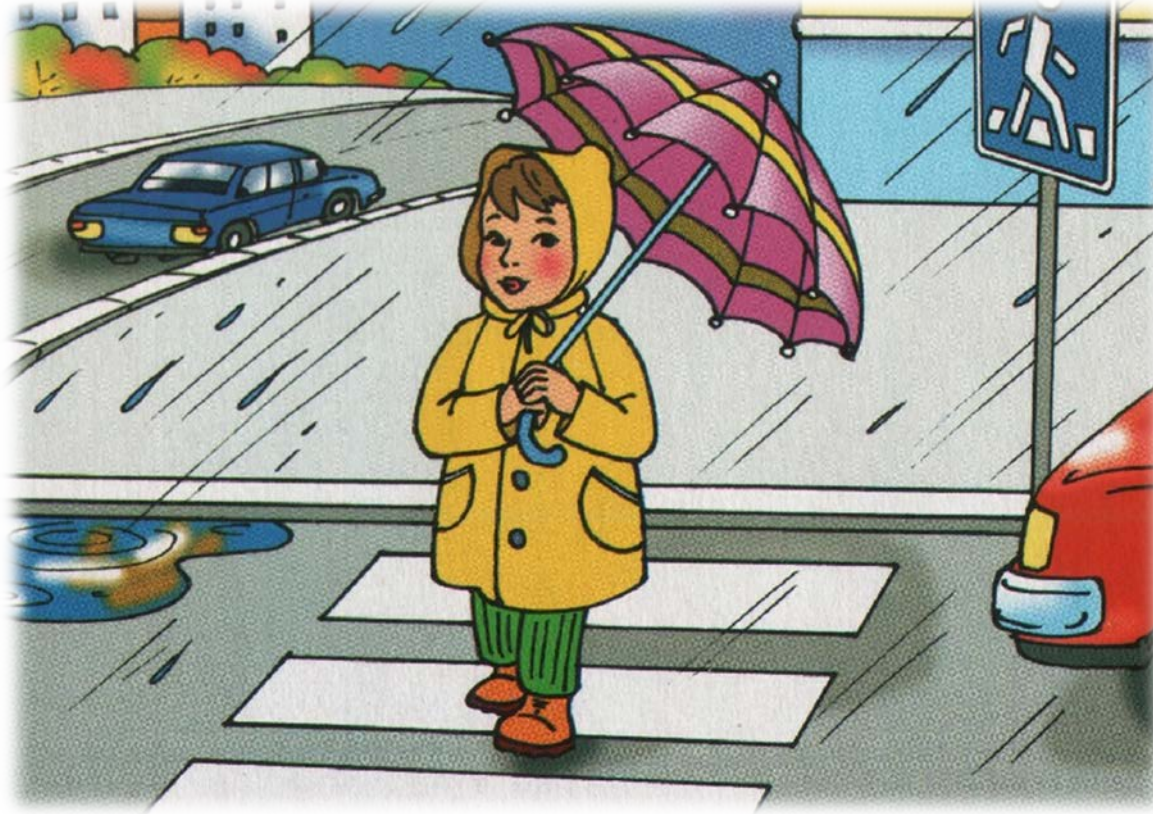


Подземный пешеходный переход



Небезопасное место перехода

Наземный пешеходный переход



При переходе проезжей части по «зебре» будьте очень внимательными!

Правила безопасного поведения на дорогах

Увидели транспорт
специального назначения ?

Остановись!

Пропусти!

**ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ НА
ПЕШЕХОДНОМ
ПЕРЕХОДЕ!**



Правила безопасного поведения на дорогах

В осеннее время года одним из доступных и простых способов обеспечения собственной безопасности является использование **световозвращающих элементов (СВЭ)**

Световозвращатель – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.

В темное время суток и в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечить видимость этих предметов водителями транспортных средств.



Правила безопасного поведения на дорогах

Где располагать светоотражатели

- Спереди, сзади и боковая защита
- Детская одежда, школьные рюкзаки, на передней стороне на боковых поверхностях и на плечевых ремнях
- Браслеты для рук и ног для велосипедистов
- Брелоки (подвески) носят с правой стороны



**Светоотражатели снижают
риск наезда в 6.5 раза**

Роликовые коньки

Экипировка:

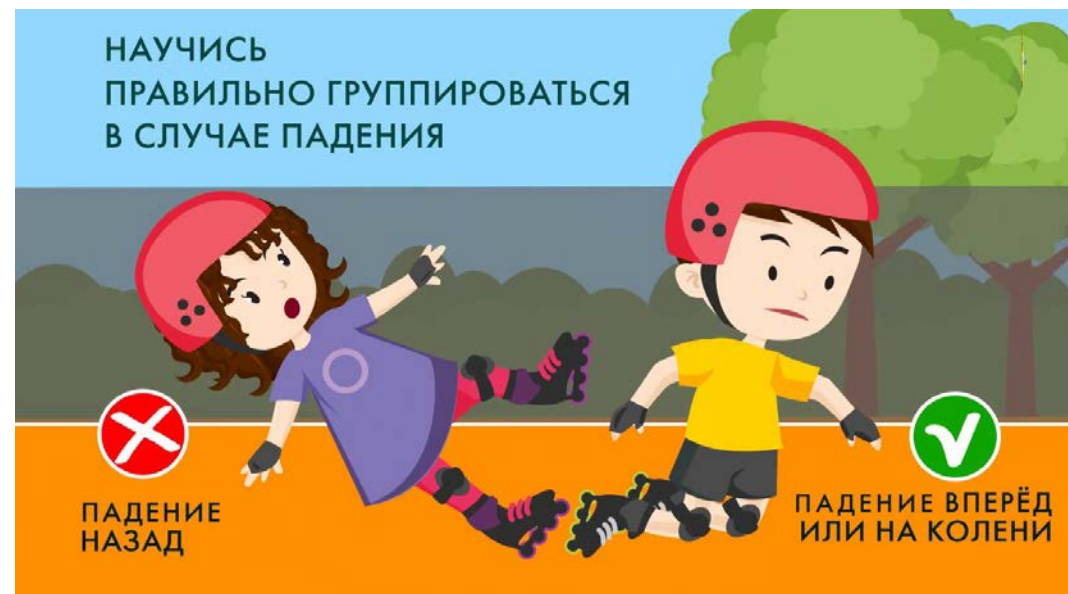
- наколенники,
- налокотники
- защита запястий.
- шлем
- мини-аптечку (можно собрать самостоятельно)



Правильно подобранные ролики уберегут Вас от большинства падений и травм!

Правила безопасной езды на роликах

- Ролики должны быть крепко зафиксированы и зашнурованы
- Неопытным роллерам, не кататься рядом с проезжей частью
- Не катайтесь по песку и лужам — ролики быстро выйдут из строя
- Избегайте езды по мокрому асфальту — это опасно
- Научись правильно падать
- Всегда контролируйте скорость своего движения



Правила безопасной езды на самокате и скейтборде

- **Перед эксплуатацией** убедитесь что все соединения надежно закреплены
- **Обязательно одевать** комплект защиты (шлем, наколенники, налокотники, защита на запястье).
- **Кататься рядом** с проезжей частью запрещено.
- **Кататься разрешается** в парках на стадионах и велосипедных дорожках.
- **Не устраивайте** гонок там, где ходят люди
- **Не рекомендуется** кататься в дождливую погоду, а так же на мокрых, скользких и песчаных дорожках, съезжать с горок.
- **При езде во дворах** опасно выезжать из арок или из-за угла дома. Вы можете неожиданно оказаться на пути у автомобиля.
- **Одевайте яркую** светоотражающую одежду.



Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах

ЗАПОМНИ: с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс соблюдай правила безопасности

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.

Катайся безопасно!



Правила безопасной езды на велосипеде

Юным велосипедистам ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники.

Они защитят тебя от травм в случае падений!

Носи световозвращающие элементы (жилет).

Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.

Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотри, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Правила безопасной езды на велосипеде



поворот
налево



поворот
направо



торможение

Учитесь сигнализировать другим участникам дорожного движения свои действия. Не забывайте показывать рукой направление перед тем, как повернуть или остановиться!

Катафоты (фликеры) для велосипедистов

- Убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения.
- Фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток.



Будьте внимательны и осторожны в тёмное время суток во дворах и на улицах города!

Запомните эти правила

- Кататься на роликовых коньках, велосипеде и играть в мяч можно только в парках на стадионах и в специально отведенных для этого местах!
- Играть можно на детских площадках, стадионах и парках.



Правила личной безопасности

Будь осторожен ! с незнакомыми людьми !



Не вступай в разговор
с незнакомцами
на улице



Избегай общения
с пьяным
человеком



Не впускай
посторонних
в свою квартиру



Избегай больших
скоплений людей



Не общайся
с религиозными
пропагандистами



Не садись
в чужую машину
без родителей



Не ходи в отдаленные
и безлюдные места



Не принимай подарки
и угощения от
незнакомых людей

Правила личной безопасности

Если вы увидели на улице или в транспорте не трогай!



**Позвони по
номеру 102, 112!**

Правила личной безопасности

Бродячие животные осенью несут угрозу для здоровья !

- Бродячие и одичавшие собаки опасны в группе;
- Опасность представляют собой уже 2-3 собаки;
- Если вы видите несколько собак – не идите через их территорию;
- Не показывайте свой страх;
- Увидев вдалеке бегущую стаю, постарайтесь без спешки сменить маршрут;
- В тёмное время суток обходите пустыри, парки и другие подобные места;



Правила личной безопасности

- Подходить и гладить незнакомых собак опасно для здоровья;
- Дразнить собаку – опасно;
- При встрече со стаей бродячих собак не смотреть им в глаза;
- Убегать от собаки нельзя! Опасно!
- Бежать можно только тогда, когда есть возможность гарантированно оказаться вне досягаемости собаки.
- Остановитесь, твердым голосом отдайте команды: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!». В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность.



Выучите эти правила личной безопасности наизусть



Правила безопасного поведения на воде

- Первые заморозки
- Вода покрывается льдом
- Начинается период ледостава
- Первый лед очень коварен



Приближаться к водоёмам без сопровождения взрослых запрещено! Будьте внимательны и осторожны!

Правила безопасного поведения на воде

Лед кажется достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен



ОПАСНОСТИ ОСЕННЕГО ЛЬДА

ПРОЧНЫЙ ЛЕД

имеет синеватый или зеленоватый оттенки



ХРУПКИЙ ЛЕД

имеет матовый или желтый оттенки



КАК ПОМОЧЬ ДРУГИМ?



Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет 12-15 сантиметров.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

Пытайтесь сохранять спокойствие!

Чтобы не погрузиться с головой в воду, необходимо широко раскинуть руки.



Выбирайтесь на лед с той стороны, с которой пришли, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



Выбравшись из воды, не вставайте сразу на ноги.

Откатившись, ползите в ту сторону, откуда пришли.



Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру.

Нельзя подползать к самому краю полыньи, за 3-4 метра до полыньи подать пострадавшему подручное средство спасения. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь



Как помочь другу, если случилась беда

- Позовите на помощь взрослых;
- Вызвать службу спасения 112;
- Подползать и подходить к краю полыньи – опасно для жизни;
- Ремни, шарфы, любая доска, жердь, лыжи помогут спасти человека;
- Бросать связанные предметы нужно на 3-4 метра;
- Взрослый ложится на лед, подаёт пострадавшему палку, шест, ремень или шарф, чтобы помочь выбраться из воды;
- Доставляет пострадавшего в теплое помещение, растирает насухо, переодевает;
- При необходимости доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- Вызвать скорую помощь 103



ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101
Пожарная
охрана

102
Полиция

112

103
Скорая
помощь

104
Газовая
служба

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов

An infographic titled "НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ" (Emergency Service Numbers). It features a central circular collage of four images: a red fire truck (top-left), a white police van (top-right), a white ambulance (bottom-left), and a yellow and red gas service van (bottom-right). The number "112" is prominently displayed in a white circle in the center. Surrounding the collage are the numbers 101, 102, 103, and 104, each with its corresponding service name in Russian. At the bottom, a line of text states that numbers 01, 02, 03, and 04 continue to work from stationary phones.

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 +7 (495) 123 – 37 – 31
nebudzavisim@mail.ru